

### Zertifikat / eidg. Fachausweis

Nach Abschluss der Ausbildung und der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat «Coach EASC». Damit haben Sie Zugang zum innovativen europäischen Netzwerk «European Association for Supervision and Coaching».

Zusätzlich können Sie die Prüfung zum eidg. Fachausweis Betriebliche/r Mentor/in ablegen und danach 50% der Ausbildungskosten gegenüber dem Bund geltend machen.

### Zielgruppe

Coaching gilt als die nachhaltigste Personalentwicklungsmassnahme. Deshalb bilden sich nebst Personalverantwortlichen und Fachleuten aus beratenden Berufen auch immer mehr Führungskräfte im Bereich Coaching aus; und dies aus gutem Grunde: Coachingkompetenz lässt sich unter Berücksichtigung der entsprechenden Rolle in allen beziehungsorientierten Berufen mit Erfolg einsetzen.

### Stimmen aus der Coachinausbildung

Ich empfand die Ausbildung inhaltlich sehr professionell, lehrreich, strukturiert und grandios.

Ruben A., Heimerzieher

Besonders gut gefallen hat mir das kongruente Auftreten der Ausbilder: Was inhaltlich doziert wurde, wurde auch dementsprechend ausgelebt; aber auch das E-Learning war ein besonderes Qualitätsmerkmal.

Esther S., dipl. Pflegefachfrau Intensivmedizin

Besonders gut gefallen hat mir das Lernen am Modell (Vorbilder)... Herzblut und Leidenschaft der Ausbilder... Bezug zur Praxis...

Pascal Sp., Headhunter

4progress GmbH ist offizielles Ausbildungsinstitut von:



# COACHINGAUSBILDUNG



## Willkommen bei 4progress

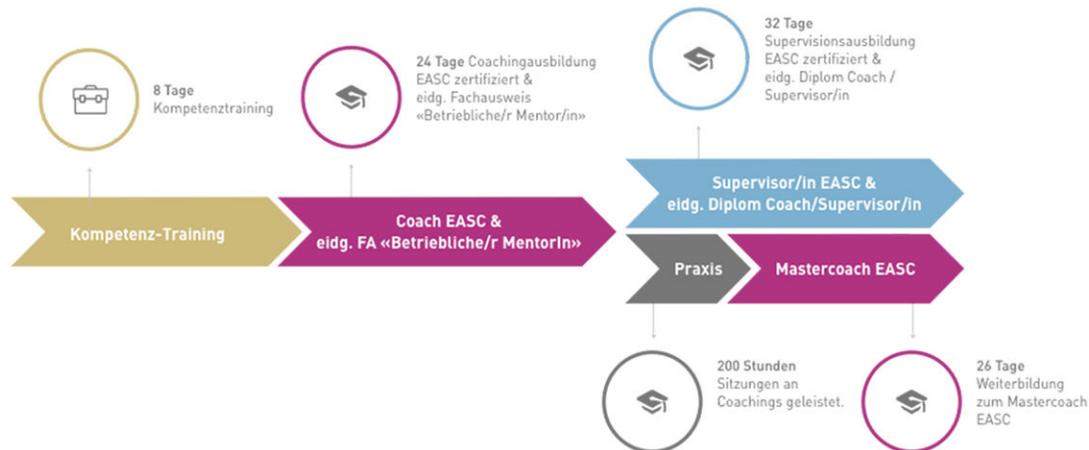
Mein Team und ich freuen uns, Sie kennenzulernen und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Daniel Frei, Mastercoach, Supervisor und Ausbilder EASC

## Coachingausbildung EASC (inkl. eidg. Fachausweis Betriebliche/r Mentor/in)

Coaching unterstützt Menschen in ihrem Prozess durch einen ressourcen- und handlungsorientierten Ansatz, ihre Lösungen eigenständig zu entwickeln und umzusetzen. Wir sehen Coaching als ein persönlichkeitsorientiertes Beratungsinstrument, mit dem Menschen im Blick auf ihre Lebenszusammenhänge ihre Leistungspotentiale entdecken bzw. optimieren können und gleichzeitig gesunde Lebensformen entwickeln (gem. EASC).

Genau dies vermitteln wir Ihnen in Form von wissenschaftlich fundierter Theorie und erprobter Praxis. Weil trotz allem der Coach die wichtigste Intervention in einem Coachingprozess bleibt, investieren wir nicht nur in Ihre Methodenkompetenz, sondern auch in Ihre Persönlichkeit.



## Konzept

Das Coachingkonzept von 4progress beruht auf folgenden vier Elementen:

### Coaching

- Grundlagen des Coaching
- Gestaltung eines Coachingprozesses
- Menschenbild: Ethik und Werte im Coaching
- Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching

### Beziehung

- Die Bedeutung von Beziehung im Coaching
- Umgang mit Widerstand, Übertragung, Gegenübertragung, Projektion
- Umgang mit Parallelprozessen und Spiegelphänomenen

### Beratung

- Erlernen von transaktionsanalytischen Konzepten
- Systemische Beratung
- Konstruktivismus
- Erkennen und Steuern von Gruppenprozessen
- Life-Coaching
- Introvisionsverfahren

### Führung

- Führung in Gruppen
- Coaching von Führungskräften
- Gestalten von Change-Prozessen in einer VUCA-Welt
- Organisationsentwicklung

## E-Learning

Sie können den Ausbildungsstoff jederzeit mit Videos, Quiz, Literatur etc. vertiefen.

## Dauer

32 Ausbildungstage in 2 bis 4-Tagesblöcken.

## Investition

CHF 15'350.- (Der Bund erstattet 50% der Ausbildungskosten, vgl. oben)

Weitere Infos erhalten Sie auf unserer Website: [4progress.ch](http://4progress.ch) oder in unserer ausführlichen Dokumentation, die wir Ihnen gerne per Post zusenden.